

Ponentes

- **D. José María Caballero Fernández-Rufete.**
Pianista.
- **Dña. Lorena Cuenca Bermejo.**
Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE). IMIB. IUIE.
Universidad de Murcia.
- **Dr. Carlos Escobar Sánchez.**
Otorrinolaringólogo.
Articulista de Cultura en el Diario La Verdad.
- **Dra. Enriqueta Fernández Izquierdo.**
Directora. Fundación Hefame.
- **Dr. Emiliano Fernández Villalba.**
Profesor Contratado Doctor de Neurología.
Facultad de Medicina.
Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE). IMIB. IUIE.
Universidad de Murcia.
- **Dra. Ana María González Cuello.**
Profesora Contratada Doctor.
Facultad de Enfermería.
Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE). IMIB. IUIE.
Universidad de Murcia.
- **Excma. Dra. María-Trinidad Herrero Ezquerro.**
Catedrática de Anatomía Humana.
Facultad de Medicina.
Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE). IMIB. IUIE.
Universidad de Murcia.
Académica de Número. Real Academia de Medicina
y Cirugía de la Región de Murcia y Real Academia
Nacional de Medicina de España.
Presidenta. Lyceum de Ciencia de la Región de Murcia.
- **Dra. Virginia Izura Azanza.**
Jefa de Servicio de Neurofisiología Clínica.
Hospital Universitario Reina Sofía
Hospital Universitario Morales Meseguer.
Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE). IMIB. IUIE.
Universidad de Murcia.
- **Dra. Roberto López Bernabé.**
Neurofisiología Clínica.
Hospital Universitario Reina Sofía.
- **Dra. Ana María Lucas Ochoa.**
Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE). IMIB. IUIE.
Universidad de Murcia.
- **D. Andrés Mármol.**
Maestro Chocolatero. Confitería La Gloria.
- **D. Fillipe Mendes de Araujo.**
Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE). IMIB. IUIE.
Universidad de Murcia.
Universidade Federal de Salvador de Bahia. Brazil.
- **Dña. Marisol Morente Sánchez.**
Presidenta de Voades Lorca.
Escritora y poeta.
- **D. Pedro Olivares Galvañ.**
Pianista.
- **Ilmo. Dr. Gaspar Ros Berruezo.**
Decano. Facultad de Veterinaria.
Director. Cátedra de Sostenibilidad Alimentaria.
Grupo Fuertes.
Catedrático de Tecnología de los Alimentos y Nutrición.
- **Excma. Sra. Dña. Concepción Ruiz Caballero**
Consejera de Política Social, Familias e Igualdad.
- **Dña. María Rosario Sánchez Puerta.**
Presidenta. Federación de Mujeres Viudas
de la Región de Murcia.
- **Excmo. Dr. Manuel Segovia Hernández .**
Presidente. Real Academia de Medicina y Cirugía
de la Región de Murcia.
- **Dña. Jessica Teles.**
Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE). IMIB. IUIE.
Universidad de Murcia.
Universidade Federal de Salvador de Bahia. Brazil.
- **Dr. César Toledo García**
Servicio de Psiquiatría.
Hospital Unviersitario Virgen de la Arrixaca.
- **Ilmo Dr. Francisco Toledo Romero**
Servicio de Psiquiatría.
Hospital Unviersitario Virgen de la Arrixaca.
Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE). IMIB. IUIE.
Universidad de Murcia.
Académico de Número. Real Academia de Medicina
y Cirugía de la Región de Murcia.
- **Dña. Chu Wang.**
Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE). IMIB. IUIE.
Universidad de Murcia.
Hangzhou Dianzi University. China.

Organizan



Colaboran



2023
MURCIA

XX
CONMEMORACION

SEMANA MUNDIAL DEL CEREBRO

EQUILIBRIO MENTAL
OPTIMISMO Y EMPATIA

Del 10 al 16 de marzo de 2023
19:30h

Sedes, indicadas en el programa cada día de la semana

XX CONMEMORACIÓN DE LA SEMANA MUNDIAL DEL CEREBRO EN MURCIA

Equilibrio Mental: Optimismo y Empatía

En la segunda semana del mes de marzo, desde hace 23 años, se celebra la semana del cerebro en más de 100 países de todo el mundo. El objetivo era divulgar los conocimientos sobre el cerebro, hacer partícipes a personas de todas las edades (niños, adultos y mayores) sin distinción de sexo, género, edad o etnia. Las actividades que se programan deben conseguir atraer al público y que éste pueda conocer de forma sencilla las funciones del cerebro y, si fuera el caso, aplicar esos conocimientos a su propia vida cotidiana. La organización y estilo son libres, varían según los organizadores y la norma es que solo se limite a la imaginación de las personas que lo idean. El lema es hacer asequible el cerebro a todo el mundo, con el fin de que se aprenda en un ambiente relajado y divertido.

En Murcia, la semana mundial del cerebro se comenzó a celebrar en el año 2000, pero la conmemoración de la semana completa cumple ahora 20 años ininterrumpidos. Durante estos años hemos hablado de los sentidos, de la motricidad, de los reflejos, del amor, del desamor y del sexo, del poder de la música, del neuromarketing, de la neuroestética, de la neuropolítica, de la relación del encéfalo con el tubo digestivo como tercer cerebro, así como de diversas patologías del sistema nervioso: Alzheimer, cefaleas, esclerosis múltiple, esclerosis lateral amiotrófica, epilepsia, ictus, migrañas, Párkinson o tratamientos cerebrales no invasivos.

Este año vamos a comprender la ciencia del cerebro en el universo de la medicina para conquistar día a día el equilibrio mental haciendo gala del optimismo y de la empatía. Optimismo para nuestro bienestar y empatía para detectar el estado de ánimo de los demás e intentar mejorarlo.

Tras haber superado la pandemia Covid-19 se debe afrontar la vida controlando y gestionando el estrés combatiendo la ansiedad, comiendo saludablemente y durmiendo adecuadamente. La música puede ayudarnos. Con todo ello, y un mayor conocimiento del funcionamiento del cerebro conseguiremos retrasar o ralentizar nuestro proceso de envejecimiento con el fin de tener existencias más felices en todas las etapas de la vida.

Programa

10 marzo • 19h30

Salón de Actos. Real Academia de Medicina y Cirugía de la Región de Murcia. Plaza Preciosa s/n - Murcia

19h30. *Inauguración de la XX Semana del Cerebro*

María Rosario Sánchez Puerta
Manuel Segovia Hernández
María-Trinidad Herrero Ezquerro

19h45. *Entrega de Premios del XVIII Concurso de carteles de la Semana del Cerebro*

Enriqueta Fernández Izquierdo
María-Trinidad Herrero Ezquerro

Ganadores:

Primer Premio: *Brilla con una actitud positiva y conecta con el mundo a través de la empatía*
Marina Alonso Vidal, Álvaro Sánchez Ferrer y Victoria Sánchez Giner

Accésit: *El funambulista de nuestro interior*
María del Carmen Serrano Hidalgo

Los autores explican el significado de sus obras.

20h00. *Lógica sensorial del cerebro gastronómico, aplicada al jamón*

Gaspar Ros Berruezo
Ana María González Cuello
Ana María Lucas Ochoa
María-Trinidad Herrero Ezquerro

Degustación de jamón - Cátedra de Seguridad y Sostenibilidad Alimentaria, Grupo Fuertes

Programa

13 marzo • 19h30

Aula de Cultura de Fundación Cajamurcia. Avenida Gran Vía nº 23. Murcia

19h30. *Áreas cerebrales de la música y la emoción*

Lorena Cuenca Bermejo
Fillipe Mendes de Araujo
Jessica Teles
Chu Wang

20h00. *Conectando cerebros a través de la música*

Carlos Escobar Sánchez

20h30. *Música interior con piano a cuatro manos*

Pedro Olivares Galvañ
José María Caballero Fernández-Rufete

15 marzo • 19h00

Aula de Cultura de Fundación Cajamurcia. Calle Pío XII nº 27. Lorca

19h00. *Emociones saludables: cerebro, mente y espíritu*

María-Trinidad Herrero Ezquerro
Marisol Morente Sánchez
Jesús Damián Blasco García

16 marzo • 19h30 - Aula de Cultura de Fundación Cajamurcia. Avenida Gran Vía nº 23. Murcia

19h30. *Cerebro y sueños: claves para dormir bien*

Roberto López Bernabé
Virginia Izura Azanza

20h10. *Mitos en salud mental*

César Toledo García
Francisco Toledo Romero
Emiliano Fernández Villalba

20h45. *Chocolate para el bienestar físico y mental*

Andrés Mármol
María-Trinidad Herrero Ezquerro

21h00. *Entrega de distinción*

Clausura de la XX Semana del Cerebro en Murcia
Concepción Ruiz Caballero
María-Trinidad Herrero Ezquerro