

## PONENTES:

- 1 Julián Castillo. Director Científico. Nutra fur, S.A. Alcantarilla. Murcia.
- 1 Carlos García Briñón. Psiquiatra. Cartagena. Director grupo musical "El sótano del doctor".
- 1 Ana González Cuello. Profesora Contratado Doctor. NiCE-IMB. Facultad de Enfermería. Universidad de Murcia.
- 1 Santiago García Cremades. Investigador. Aitor Menta. Monólogos Big Ban.
- 1 Mará-Finidad Herrero. Catedrática. NiCE-IMB. Facultad de Medicina. Universidad de Murcia. Directora. Instituto de Envejecimiento. Académica de Número (RAMM).
- 1 Juan Jiménez. Psiquiatra. Director. Programa Regional sobre Drogas. Consejería de Sanidad. Región de Murcia.
- 1 Mará Luisa Laorden. Catedrática. Facultad de Medicina. Universidad de Murcia. Académica de Número (RAMM).
- 1 Andrés Mármol. Maestro chocolatero. Pastelería La Gloria. El Palmar. Murcia.
- 1 Ramón Alberto Mollineda. Ingeniería Informática. Universitat Jaume I Castellón de la Plana.
- 1 Rafael Morales. Director. El Club Saludable.
- 1 Gaspar Ros Bemuezo. Catedrático. Nutrición y Bromatología. Facultad de Veterinaria. Universidad de Murcia.
- 1 Eloy Sánchez Constan. Enólogo. Gerente Bodegas Casa de la Ermita. Jumilla. Murcia.
- 1 Mariola Sirvent. Jefe de Servicio de Farmacia. Clínica Vista hermosa. Alicante.
- 1 Francisco Bledo. Prof. Asociado Psiquiatría. Hospital Universitario Virgen Arrixaca. Universidad de Murcia. Académico de Número (RAMM).
- 1 Tomás Vicente Vera. Jefe de Servicio Cardiología. Hospital Gral. Univ. Reina Sofía. Catedrático Cardiología. Universidad Católica de Murcia. Académico de Número (RAMM).

## ORGANIZA:

Universidad de Murcia. Facultad de Medicina.  
Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE-IMB).



## COLABORAN:



# XIII CONMEMORACIÓN DE LA SEMANA MUNDIAL DEL CEREBRO

"HÁBITOS DE VIDA CEREBROSALUDABLE"



Murcia  
2016

## ¡CELEBRANDO EL CEREBRO!

Murcia, del 14 al 17 de marzo 2016

De 18:30 h a 21:00 h

Día 14: Real Academia de Medicina y Cirugía de la Región de Murcia

Día 15 y 17: Aula Cultural Caja Murcia, Gran Vía

Día 16: Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia

Directora: María-Finidad Herrero Ezquerro

Secretaría: Ana González Cuello

## XIII Conmemoración de la Semana del Cerebro en Murcia Hábitos de vida cerebrosaludables

### ¡CELEBRANDO EL CEREBRO!

La celebración de la semana del cerebro a nivel mundial es una actividad promovida por la Alianza Dana (Dana Alliance) desde hace 20 años con el objeto de difundir la importancia de la investigación sobre el cerebro; para demostrar y esclarecer a la sociedad cómo funciona el cerebro, su complejidad y su actividad; y para concienciar tanto a jóvenes como a mayores como hay que preservar las funciones cerebrales (mantenerlas, potenciarlas y desarrollarlas).

La actividad programada en la XIII conmemoración de la semana del cerebro en Murcia incluye: i) charlas ilustrativas de cómo mejorar la función cerebral y preservarla a lo largo de toda la vida; ii) que alimentos son "cerebro saludables"; iii) porque las adicciones (tanto lícitas como ilícitas) son tan peligrosas para el cerebro; iv) como el cerebro graba y determina nuestros movimientos; o v) porque el cerebro se activa con la música y se pueden modificar las emociones.

### Lunes, 14 de marzo de 2016

#### Real Academia de Medicina y Cirugía de la Región de Murcia

- 18:30 h Recogida de documentación.  
Dra. Mará-Finidad Herrero.  
Dra. Ana González Cuello.
- 19:00 h Inauguración. XIII Conmemoración de la Semana del Cerebro en Murcia.  
D. Manuel Clavel. Presidente. Real Academia de Medicina.  
D. José Orihuela. Rector. Universidad de Murcia.  
D<sup>a</sup>. Isabel Tovar. Presidenta. Colegio Oficial de Farmacéuticos (RM).  
D<sup>a</sup>. Mará-Finidad Herrero. Directora de la XIII Semana del Cerebro.
- 19:15 h Entrega del XI Premio y Accésit.  
Concurso de Carteles de la XIII Semana del Cerebro en Murcia.  
D. Manuel Suarez. Secretario. Fundación HEFAME.  
D. Mariano Flores. Decano. Facultad de Bellas Artes. Universidad Murcia.  
D<sup>a</sup>. Mará-Finidad Herrero. Directora de la XIII Semana del Cerebro.
- 19:30 h 12 hábitos cerebrosaludables y cerebrosaludables.  
Dr. Tomás Vicente Vera.  
Dra. Mará-Finidad Herrero.

### Martes, 15 de marzo de 2016

#### Aula Cultural Caja Murcia, Gran Vía

#### NUTRIENDO EL CEREBRO

- 18:30 h Ensayo del efecto mental positivo del cacao.  
Juegos Mentales.  
Mucho para masticar.
- 19:00 h Descanso.
- 19:30 h Mesa Redonda: Dieta cerebro saludable en el siglo XXI.  
¿Antioxidantes, dieta mediterránea versus paleodieta y ejercicio?  
Dr. Julián Castillo.  
Dr. Gaspar Ros.  
Dra. Mará-Finidad Herrero.
- 20:30 h Degustación de aceite, chocolate y vino.  
D. Andrés Mármol. Pastelería La Gloria.  
D. Eloy Sánchez Constan. Bodegas Casa de la Ermita.  
D. Rafael Morales. Club Saludable.

### Miércoles, 16 de marzo de 2016

#### Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia

#### ¡CUIDADO CON LO QUE TOMAS!

- 18:30 h Interacciones medicamentosas y peligro cerebral.  
Dra. Mariola Sirvent.
- 19:00 h Descanso.
- 19:30 h Mesa Redonda: El peligro real de todas las drogas.  
Dra. Mará Luisa Laorden.  
Dr. Juan Jiménez.  
Dr. Francisco Bledo.  
Dra. Mará-Finidad Herrero.

### Jueves, 17 de marzo de 2016

#### Aula Cultural Caja Murcia, Gran Vía

#### PODER Y CONTROL DEL CEREBRO

- 18:30 h Dime como andas y te diré quien eres...  
Dr. Ramón Mollineda.
- 19:00 h Descanso.
- 19:30 h Música: Memoria y emoción.  
Dr. Carlos García Briñón.  
Actuación participativa con música positiva para el humor.
- 21:00 h Monólogo neurocientífico.  
Santi García Cremades (Aitor Menta)
- 21:30 h Resumen y conclusiones.  
Dra. Ana Mará González Cuello.  
Dra. Mará-Finidad Herrero Ezquerro.