

PONENTES:

- 1 Julián Castillo. Director Científico. Nutra fur, S.A. Alcantarilla. Murcia.
- 1 Carlos García Briñón. Psiquiatra. Cartagena. Director grupo musical "El sótano del doctor".
- 1 Ana González Cuello. Profesora Contratado Doctor. NiCE-IMB. Facultad de Enfermería. Universidad de Murcia.
- 1 Santiago García Cremades. Investigador. Aitor Menta. Monólogos Big Ban.
- 1 Mará-Finidad Herrero. Catedrática. NiCE-IMB. Facultad de Medicina. Universidad de Murcia. Directora. Instituto de Envejecimiento. Académica de Número (RAMM).
- 1 Juan Jiménez. Psiquiatra. Director. Programa Regional sobre Drogas. Consejería de Sanidad. Región de Murcia.
- 1 Mará Luisa Laorden. Catedrática. Facultad de Medicina. Universidad de Murcia. Académica de Número (RAMM).
- 1 Andrés Mármol. Maestro chocolatero. Pastelería La Gloria. El Palmar. Murcia.
- 1 Ramón Alberto Mollineda. Ingeniería Informática. Universitat Jaume I Castellón de la Plana.
- 1 Rafael Morales. Director. El Club Saludable.
- 1 Gaspar Ros Bemuezo. Catedrático. Nutrición y Bromatología. Facultad de Veterinaria. Universidad de Murcia.
- 1 Eloy Sánchez Constan. Enólogo. Gerente Bodegas Casa de la Ermita. Jumilla. Murcia.
- 1 Mariola Sirvent. Jefe de Servicio de Farmacia. Clínica Vista hermosa. Alicante.
- 1 Francisco Bledo. Prof. Asociado Psiquiatría. Hospital Universitario Virgen Arrixaca. Universidad de Murcia. Académico de Número (RAMM).
- 1 Tomás Vicente Vera. Jefe de Servicio Cardiología. Hospital Gral. Univ. Reina Sofía. Catedrático Cardiología. Universidad Católica de Murcia. Académico de Número (RAMM).

ORGANIZA:

Universidad de Murcia. Facultad de Medicina.
Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE-IMB).



COLABORAN:



XIII CONMEMORACIÓN DE LA SEMANA MUNDIAL DEL CEREBRO

"HÁBITOS DE VIDA CEREBROSALUDABLE"



Murcia
2016

¡CELEBRANDO EL CEREBRO!

Murcia, del 14 al 17 de marzo 2016

De 18:30 h a 21:00 h

Día 14: Real Academia de Medicina y Cirugía de la Región de Murcia

Día 15 y 17: Aula Cultural Caja Murcia, Gran Vía

Día 16: Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia

Directora: María-Finidad Herrero Ezquerro

Secretaría: Ana González Cuello

XIII Conmemoración de la Semana del Cerebro en Murcia Hábitos de vida cerebrosaludables

¡CELEBRANDO EL CEREBRO!

La celebración de la semana del cerebro a nivel mundial es una actividad promovida por la Alianza Dana (Dana Alliance) desde hace 20 años con el objeto de difundir la importancia de la investigación sobre el cerebro; para demostrar y esclarecer a la sociedad cómo funciona el cerebro, su complejidad y su actividad; y para concienciar tanto a jóvenes como a mayores como hay que preservar las funciones cerebrales (mantenerlas, potenciarlas y desarrollarlas).

La actividad programada en la XIII conmemoración de la semana del cerebro en Murcia incluye: i) charlas ilustrativas de cómo mejorar la función cerebral y preservarla a lo largo de toda la vida; ii) que alimentos son "cerebro saludables"; iii) porque las adicciones (tanto lícitas como ilícitas) son tan peligrosas para el cerebro; iv) como el cerebro graba y determina nuestros movimientos; o v) porque el cerebro se activa con la música y se pueden modificar las emociones.

Lunes, 14 de marzo de 2016

Real Academia de Medicina y Cirugía de la Región de Murcia

- 18:30 h **Recogida de documentación.**
Dra. Mará-Finidad Herrero.
Dra. Ana González Cuello.
- 19:00 h **Inauguración. XIII Conmemoración de la Semana del Cerebro en Murcia.**
D. Manuel Clavel. Presidente. Real Academia de Medicina.
D. José Orihuela. Rector. Universidad de Murcia.
D^a. Isabel Tovar. Presidenta. Colegio Oficial de Farmacéuticos (RM).
D^a. Mará-Finidad Herrero. Directora de la XIII Semana del Cerebro.
- 19:15 h **Entrega del XI Premio y Accésit. Concurso de Carteles de la XIII Semana del Cerebro en Murcia.**
D. Manuel Suarez. Secretario. Fundación HEFAME.
D. Mariano Flores. Decano. Facultad de Bellas Artes. Universidad Murcia.
D^a. Mará-Finidad Herrero. Directora de la XIII Semana del Cerebro.
- 19:30 h **12 hábitos cerebrosaludables y cerebrosaludables.**
Dr. Tomás Vicente Vera.
Dra. Mará-Finidad Herrero.

Martes, 15 de marzo de 2016

Aula Cultural Caja Murcia, Gran Vía

NUTRIENDO EL CEREBRO

- 18:30 h **Ensayo del efecto mental positivo del cacao. Juegos Mentales. Mucho para masticar.**
- 19:00 h **Descanso.**
- 19:30 h **Mesa Redonda: Dieta cerebro saludable en el siglo XXI. ¿Antioxidantes, dieta mediterránea versus paleodieta y ejercicio?**
Dr. Julián Castillo.
Dr. Gaspar Ros.
Dra. Mará-Finidad Herrero.
- 20:30 h **Degustación de aceite, chocolate y vino.**
D. Andrés Mármol. Pastelería La Gloria.
D. Eloy Sánchez Constan. Bodegas Casa de la Ermita.
D. Rafael Morales. Club Saludable.

Miércoles, 16 de marzo de 2016

Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia

¡CUIDADO CON LO QUE TOMAS!

- 18:30 h **Interacciones medicamentosas y peligro cerebral.**
Dra. Mariola Sirvent.
- 19:00 h **Descanso.**
- 19:30 h **Mesa Redonda: El peligro real de todas las drogas.**
Dra. Mará Luisa Laorden.
Dr. Juan Jiménez.
Dr. Francisco Bledo.
Dra. Mará-Finidad Herrero.

Jueves, 17 de marzo de 2016

Aula Cultural Caja Murcia, Gran Vía

PODER Y CONTROL DEL CEREBRO

- 18:30 h **Dime como andas y te diré quien eres...**
Dr. Ramón Mollineda.
- 19:00 h **Descanso.**
- 19:30 h **Música: Memoria y emoción.**
Dr. Carlos García Briñón.
Actuación participativa con música positiva para el humor.
- 21:00 h **Monólogo neurocientífico.**
Santi García Cremades (Aitor Menta)
- 21:30 h **Resumen y conclusiones.**
Dra. Ana Mará González Cuello.
Dra. Mará-Finidad Herrero Ezquerro.