

DISCURSOS

LEÍDOS EN LA SESIÓN EXTRAORDINARIA DE
RECEPCIÓN COMO ACADÉMICO CORRESPONDIENTE,
CELEBRADA POR LA

REAL ACADEMIA DE MEDICINA Y CIRUGÍA DE LA
REGIÓN DE MURCIA

DISCURSO DE PRESENTACIÓN POR EL ACADÉMICO
DE NÚMERO DE LA CORPORACIÓN
Excmo. Sr. Dr. D. Carlos Ferrándiz Araujo

DISCURSO DE RECEPCIÓN POR EL ACADÉMICO
CORRESPONDIENTE
Dr. D. Cayetano F. J. Pérez Gómez

**“LAS REVISTAS DE HIGIENE EN LA
REGIÓN DE MURCIA”**

Murcia, 5 de marzo de 2018

Edita:



Real Academia de Medicina y Cirugía
de la Región de Murcia

ISBN-13 978-84-09-00049-4

DISCURSO DE PRESENTACIÓN
Por el Académico de Número de la Corporación
Excmo. Sr. Dr. D. Carlos Ferrándiz Araujo

La Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia se complace en recibir hoy en su seno, como académico correspondiente, a un farmacéutico, a un farmacéutico humanista, al Dr. Cayetano Pérez Gómez, fiel devoto de nuestra Institución como lo demuestran sus múltiples trabajos de investigación histórica sobre los profesionales de su disciplina con sillón en la misma, o el excelente estudio sobre la Corporación en la Edad de Plata a través de las publicaciones médicas murcianas, que constituyó su tesis doctoral (2011) calificada con sobresaliente *cum laude*.

Cayetano Pérez es licenciado en Farmacia por la Universidad de Granada (1981), especialista en Análisis Clínicos (1989), así como en Análisis y Control de medicamentos y drogas (2003). Es titular de Oficina de Farmacia en El Puerto de Mazarrón.

Ha sido director del Laboratorio de Análisis Clínicos y Microbiológicos "Pérez Pardo" (1983-2006), director farmacéutico y jefe de control de calidad en la Industria Farmacéutica Nacional (1985-1988) e investigador en los Departamentos de Microbiología, Fisiología y Ciencias Sociosanitarias en la Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia.

Ha participado y colaborado en distintos proyectos de investigación del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, del CEBAS y de los Departamentos de Química Orgánica y Botánica de la Facultad de Biología de la Universidad de Murcia.

Es autor de dos libros científicos y de cuatro capítulos de otras obras del Departamento de Ciencias Sociosanitarias de la misma Universidad, así como de diferentes artículos de diversas revistas médicas.

Pero donde su producción es más extensa es en trabajos, ponencias y comunicaciones a Congresos y a Jornadas Científicas. Igualmente en su faceta de divulgación del conocimiento de las Ciencias Médicas cuyas aportaciones superan el centenar, además de promocionarla a través de su página personal en Internet.

Todo ello es fruto, por otro lado, de su gran constancia y perseverancia ante cualquier reto o meta propuesta, como lo fue el aprendizaje del idioma inglés en Dublín y Londres, la perfección de su afición a la fotografía con la obtención de varios galardones,

destacando en este otro perfil también su bonhomía reconocida por todos cuantos tenemos la suerte de tratarle.

El gran bagaje cultural del autor y su denso y multidisciplinar contenido profesional le lleva a presentarnos como tema del discurso de recepción: *Las Revistas de Higiene en la Región de Murcia (1904-1906)*, fuentes impresas que consideramos indispensables para la investigación en historiografía médica y de la que tantos estudios hemos aportado por nuestra parte al panorama regional.

Éste, junto a otros constituyen repertorios bibliográficos considerados por muchos hasta hace poco como algo inútil y carente de sentido, ignorando que son uno de los instrumentos irremplazables que utilizan los profesionales de una especialidad médica y que también debe usar cualquier *amateur* que desee obtener una mínima rigurosidad.

Se trata el discurso del Dr. Pérez Gómez de un estudio y análisis bibliométrico de la *Revista Popular de Higiene*, de Cartagena, con una pervivencia de tres años (1904-1906), y de *Lectura Popular de Higiene*, de Murcia, de sólo un año de duración (1905), ambas de difusión gratuita y destinadas especialmente a las clases más menesterosas, enriquecidas con contenidos de materias higiénicas, con la finalidad de educar sanitariamente a los habitantes de la Región, con un claro sentido de difusión de medidas conducentes a disminuir las altas cifras de morbilidad y mortalidad intentando situar a ambas ciudades entre las poblaciones más adelantadas al respecto, pretendiendo el progreso y el bienestar de sus gentes a través de la aplicación de la higiene pública y privada relacionadas con el urbanismo y la sociedad.

Una de las características fundamentales de la Medicina Contemporánea fue durante los siglos XIX y XX, el paso a primer plano de la higiene pública.

En toda Europa se implantó un modelo centralizado de organización sanitaria que en España se reflejó en la famosa Ley de Sanidad de 1855, que permaneció vigente hasta su actualización por la Instrucción General de Sanidad de 1904.

La institucionalización de la estadística demográfico-sanitaria, en el siglo XIX, hizo posible la conversión de la higiene pública en una disciplina con sólido fundamento científico. La cimentación de la higiene pública en la investigación experimental fue consecuencia

directa de la aplicación a la nueva disciplina de los supuestos de la “medicina de laboratorio”. Y la microbiología se convirtió en base científica de primera mano de la higiene pública quedando las ciencias sociales en segundo término, aunque ambas se complementaban necesariamente, pues, como afirmaba Grotjahn (1904): “la higiene pública no podía limitarse sólo al análisis de los fenómenos físicos, químicos y biológicos con los recursos de las ciencias de la naturaleza, sino que debía aprovechar los de las ciencias sociales para estudiar detenidamente las repercusiones de las condiciones económicas y culturales y, del ambiente social en el que los hombres nacen, viven, trabajan y disfrutan , se reproducen y mueren”. Así la higiene pública se convierte en higiene social constituyendo –como decíamos al principio- un área característica de la Medicina Moderna.

Por otro lado, la Región de Murcia, sin Facultad de Medicina, sustentaba sus conocimientos médico-higiénicos en dos instituciones preclaras: la Academia Médico-Farmacéutica de Cartagena y la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia. De ellas proceden, como académicos de número –y que también fueron presidentes respectivamente-, los directores de las dos publicaciones: Leopoldo Cándido Alejandro (1850-1919), de la de Cartagena; y Laureano Albaladejo Cerdán (1861-1948), de la de Murcia. Ambos realizaron una labor ingente en pro de la higiene en parcelas como: saneamiento, alcantarillado, dotación de aguas bebibles, creación de servicios sanitarios y de higiene...siendo el primero el introductor en España de la sueroterapia antidiftérica hospitalaria.

Dichas publicaciones periódicas, de aparición mensual, estructuradas en secciones de morfologías similares, se enmarcan en el “período de consolidación y desarrollo” del periodismo médico acontecido entre los años 1869-1918, señalado por mis maestros los profesores José María López Piñero y M^a Luz Terrada Ferrándis, etapa caracterizada por la recuperación de la medicina española.

El Dr. Cayetano Pérez Gómez, otro gran divulgador científico en la sociedad del conocimiento inseparable de su trayectoria histórica, -como los directores de las publicaciones periódicas reseñadas-, hace con su discurso una aportación realmente valiosa al acervo historiográfico médico de la Región de Murcia.

En nombre de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia, por delegación del Presidente y todos los Académicos de Número, te recibo con júbilo esperando continúes tu labor de éxitos, ahora y en adelante, desde esta Corporación bicentenaria, pero tan moderna a la vez. Bienvenido seas.

DISCURSO DE RECEPCIÓN
Por el Académico Correspondiente
Dr. D. Cayetano F. J. Pérez Gómez

A Lola y nuestra prole, Patri, Caye y Mario.
Profesionales en las Ciencias de la Salud.

AGRADECIMIENTOS

Al Archivo Municipal de Murcia por su amabilidad mostrada siempre y en todo momento. Su comprensión y flexibilidad harán posible disfrutar tan espléndidas imágenes, admirablemente conservadas.

A D. Pedro Pérez Casanova, autor de las maravillosas pinturas de Murcia y Cartagena que ilustrarán, amenizarán y engrandecerán esta exposición.

A mi amigo y compañero, el Dr. D. José Miguel Sáez Gómez, profesor del Departamento de Ciencias Sociosanitarias de la Facultad de Medicina en la Universidad de Murcia, por sus sabios y certeros consejos.

A mi familia, amigos y asistentes al acto, por enaltecerlo con su grata presencia. No solo es un valioso regalo, sino el mejor estímulo investigador.

Excmo. Sr. Presidente de la Real Academia,
Excmas. Autoridades,
Ilustrísimos Sres. Académicos,
Señoras, Señores,
Amigos y Compañeros

Es un gran honor pertenecer a una Institución científica, interesada celosamente en el cultivo de las ciencias de la salud, como es ésta Real Academia. Audazmente custodiada con éxito a través de tantos años, con la magistral dedicación y entusiasmo que sus miembros demostraron y transmitieron aun con arriesgo de sus vidas, tras las alarmas sanitarias que fustigaron el pasado de Murcia. Tuve la gran oportunidad de conocer a esos “*locos científicos murcianos*” como doctorando. Me ilustré con sus enseñanzas ante tan devastadoras epidemias, admiré su proceder cuando cualquier solución parecía imposible. Nunca mostraron síntoma de flaqueza y no en pocas ocasiones sus sillones académicos, lamentablemente, lucieron crespón negro en señal de luto. Confieso mi entusiasmo ante su sorprendente ingenio, ojalá sean un modelo a imitar por generaciones futuras, adelantándose a las incertidumbres sanitarias venideras. Espero estar a la altura de cuantas tareas tenga a bien encomendar esta docta corporación médica. Deseo profundamente poder satisfacer las expectativas de la clase profesional a la que represento.

Agradezco al Excmo. Sr. Dr. D. Carlos Ferrándiz Araujo, mi mentor en el evento, sus amables elogios de presentación, su atención y magnífica acogida, demostrada siempre y cada vez que me empeñé en él.

Quizás, sea osado al utilizar unas espléndidas pinturas de D. Pedro Pérez Casanova, afamado y conocido autor de la Región. Espero embellecer, exaltar y esclarecer en lo posible mi disertación.

“Muchos son los tesoros murcianos, escondidos, olvidados y obviamente desconocidos en nuestras bibliotecas, archivos y museos. Solo la tenacidad y el esfuerzo investigador harán posible su revelación y disfrute del pueblo. Mi aportación hoy sea recuperar unos viejos y abandonados manuscritos, en aras a despertar su interés por el enigmático pasado sanitario de nuestra Región, lejos de aburrir con ello. Mostraré dos inéditas revistas del periodismo médico murciano de primer tercio del siglo XX, que por desconocidas razones, fueron omitidas hasta por ilustres historiadores. Probaré, que a través de la higiene buscaron una revolucionaria forma de progreso, riqueza y bienestar social en nuestra población”.

I. INTRODUCCIÓN

El higienismo, fue una corriente de pensamiento científico desarrollada en las ciencias médicas. Surgió en la Europa progresista de finales del siglo XVIII. Promovida por médicos, en ella se culpó al medio ambiente y a las condiciones sociales, como responsables de las enfermedades. Su principal objetivo fue proponer medidas higiénico-sociales para mejorar la salud y la urbanidad en las ciudades industrializadas¹.

A los higienistas les preocupaba la salud pública: mostraban gran interés por conocer el origen y los mecanismos de acción de las enfermedades endémicas y epidémicas. Los estudios de la higiene se centraron en la confección de topografías médicas (proyectos empíricos urbanos, pioneros con iniciativas teóricas de análisis, que relacionaran a la persona con el medio ambiente) y en las mejoras de salud pública, concebidas como soluciones ambientales (desección de pantanos, conducción de aguas urbanas, etc.²)

¹ Urteaga, L. Higienismo y Ambientalismo en la Medicina Decimonónica. Departamento de Geografía. Universidad de Barcelona. Dynamis. Acta Hispanica ad Medicinae Scientiarumque Historiam Illustrandam Vol 5-6, 1985-1986, pp.417-425 ISSN: 0211-9536.
<http://www.divulgameteo.es/ampliab/4/555/Higienismo-y-ambientalismo-en-la-medicina-decimononica.html> (1/11/2017).

² Pacho Fernández, MJ. El reto de la higienización y el progreso técnico al servicio de la construcción de viviendas salubres (siglos XIX-XX) Actas VI Congreso Nacional de Historia de la Construcción,

El movimiento higienista se inició en España, en 1847. Introducido por los exiliados políticos, su difusión e institucionalización data de finales del siglo XIX y principios del XX. Su extensión a la educación se debió a la Institución de Libre Enseñanza (1876), con personajes próximos a ella y relacionados con el Museo Pedagógico Nacional, como Giner de los Ríos, B. Cossío, Ricardo Rubio, Luis Simarro, y P. Alcántara;³ quienes impulsaron la modernización y europeización de la educación española. La creación en 1900 del Ministerio de Instrucción Pública y Bellas Artes, facilitaría los ideales renovadores y reformistas de la Junta para la Ampliación de Estudios e Investigaciones Científicas,⁴ creada por un ministro nacido en la Región de Murcia, el liberal Amalio Gimeno^{5 6}, entre sus fines, constaba incrementar la calidad de la Instrucción Pública y entre sus objetivos, destacaba la formación científica y pedagógica del personal docente español, mediante un sistema de pensiones en el extranjero.

Las consecuencias de la Revolución Industrial incrementarían el interés por la salud del trabajador. Al ser humana la fuerza de trabajo requería de su control o disminuiría su potencia, y consecuentemente su rentabilidad. El obrero precisaba concentrarse alrededor de los centros productivos y comerciales, generando un exceso de densidades humanas en urbes excesivamente explotadas, mal alimentadas, de viviendas insalubres...Facilitando las infecciones epidémicas y pandémicas⁷:

Valencia 21-24 Octubre 2009, Eds. Huertas S, Marín R, Soler R, Zaragoza, A. Madrid: Instituto Juan de Herrera, 2009. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/autor?codigo=523923> (1/11/2017).

³ Lahoz Abad, P. Higiene y arquitectura escolar en la España contemporánea (1838-1936) [Revista de educación](#), ISSN 0034-8082, N° 298, 1992, págs. 89-118. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=18906> (1/11/2017).

⁴ Moreno Martínez, PL. Los pensionados de la Junta para Ampliación de Estudios e Investigaciones Científicas (JAE) y la Higiene Escolar. *Revista de Educación*, nº extraordinario 2007, pp.167-190. http://www.mecd.gob.es/revista-de-educacion/numeros-revista-educacion/numeros-antteriores/2007/re2007/re2007_8.html (17/2/2016).

⁵ Pérez Gómez, C. La Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia a través del periodismo médico murciano (1907-1933). [Tesis doctoral]. Murcia: Universidad de Murcia; 2011. p. 16-20.

⁶ Pérez Gómez, C. Academia de Medicina y Revistas Médicas en Murcia (1907-1933). Alemania: Editorial académica española; 2012. p. 30-34.

⁷ Viñao Frago, A. Higiene, salud y educación en su perspectiva histórica Departamento de Teoría e Historia de la Educación. Universidad de Murcia. *Educación Curativa* 2010; (36): 181-213. <http://revistas.um.es/areas/article/view/144631> (1/1/2017).

Los médicos e higienistas intentaron concienciar a los poderes públicos y a los patronos, de las razones para invertir en las mejoras de las clases más desfavorecidas socialmente. Méndez Álvaro (1806-1883) aseguraba al gobierno que la higiene no solo mejoraría la salud poblacional, sino que evitaría desordenes sociales, revueltas políticas, retraso económico; y por ende, incrementaría la productividad laboral. Mateo Seoane (1791-1870) indicó el vínculo esencial entre la Medicina y la Política, e hizo ver que en la Europa moderna la estadística médica corregiría grandes índices de mortalidad y morbilidad. Igualmente, destacaba Seoane, la gran importancia social de la mujer en la reproducción y en la educación infantil. La higiene fue considerada en las escuelas materia para formar hábitos de conducta escolar y familiar. Hauser, (1832-1925) argumentaba la necesidad de innovar estatalmente la sanidad, mostraba los grandes descensos en mortalidad y morbilidad surgidos en París, Londres y Berlín, tras las mejoras económicas realizadas en salud. Había que persuadir a los poderes públicos para invertir en bienestar poblacional, lo que obligaba otorgar un valor económico a la salud. Se fijaron las patologías sociales como alteraciones de orden político, económico y moral, que afectasen al estado de salud poblacional⁸.

La verdadera teoría higienista aplicada al estudio de la salubridad en núcleos urbanos y viviendas, no aparecería hasta bien entrado el siglo XIX. Primero, abordaría la problemática urbanística, o Higiene pública; posteriormente, actuaría sobre la triada higiénica de la vivienda (agua, luz y aire), o Higiene privada⁹.

España, a finales del siglo XIX y principios del XX sufría un lamentable retraso higiénico, social, cultural y económico, respecto a la Europa progresista. El Higienismo intentará resolver el problema socio-urbano, bajo la perspectiva de la sanidad, demostrando a los poderes públicos mejoras en la raza humana y

⁸ Quintanas, A. Higienismo y Medicina Social: poderes de normalización y formas de sujeción de las clases sociales. Isegoría. Revista de Filosofía Moral y Política 2011; (44): 273-284. ISSN: 1130-2097. <http://isegoria.revistas.csic.es/index.php/isegoria/article/viewArticle/730> (1/11/2017).

⁹ Rodríguez Ocaña E, Menéndez Navarro A. Salud, trabajo y Medicina en la España del siglo XX.. La higiene industrial en el contexto antiintervencionista. http://www.ugr.es/~amenende/publicaciones/APRL_02.pdf (1/11/2017).

en la economía del país. Sus instituciones oficiales consultivas fueron, La Sociedad Española de Higiene (1881) y la Academia de Higiene de Cataluña (1891). El Regeneracionismo favorecerá la labor del higienismo, intentará paliar el letargo científico-cultural español con la constitución de la Instituciones antes mencionadas. Mi hipótesis, defiende que ambos movimientos en perfecta armonía, se complementarán e impulsarán la modernización e incorporación de España al progreso europeo.

Los higienistas de finales del siglo XIX y principios del XX, aseguraban, que:

-España presentaba un escaso crecimiento poblacional, dadas sus altas tasas de natalidad y mortalidad (infantil) por enfermedades <evitables>, comparada con la mayoría de las naciones extranjeras,
- expresaba G. de Membrillera.

-Nuestras autoridades eran conscientes de la carencia en fuentes sanitarias de información, lo que impedía buscar soluciones o calcular las consecuencias económicas de la enfermedad o la muerte, -manifestaba Martín Salazar, responsable de la sanidad española de inicios del siglo XX.

Nuestra descuidada higiene y salubridad casi carente de abastecimiento de aguas y alcantarillados, con hambre crónica poblacional agravada por el alcohol, con tan irresponsable e ignorante clase política. Originaba incultura e inmoralidad en nuestras gentes, con indiferencia por la higiene pública y privada, creando desigualdad social, degenerando en miseria y pauperismo. A pesar de las deficiencias y las soluciones higienistas de intensificar las campañas sanitarias, legislar la urbanidad, la alimentación y proteger la maternología en la infancia. Nuestras autoridades no reaccionaban o lo hacían lentamente y a destiempo, con escasas inversiones en sanidad e infraestructuras¹⁰.

¹⁰Bernabeu Mestre J, Galiana Sánchez ME. El higienismo ante la urban penalty y las causas del atraso sanitario español, 1881-1923. Universidad de Alicante. Departamento de Enfermería Comunitaria, Medicina Preventiva y Salud Pública e historia de las Ciencias.
<http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/20270> (1/11/2017).

Murcia, al igual que el resto de las regiones españolas, poseía una extremada mortalidad y bajas esperanzas de vida al ser cotejada con la moderna Europa. Deberá instaurar una eficaz y urgente sanidad para prolongar la vida, para favorecer el progreso y crear riqueza nacional.

Tan precaria situación sanitaria sensibilizó a los profesionales de la salud, e hizo que se organizaran para luchar contra la enfermedad infecciosa, concienciando a su población de la importante necesidad de la higiene. El resultado será la creación de una institución social, con fines sanitarios, su *Sociedad Higienizadora*. Su objetivo fue crear cultura y hábitos en nuestra población, que incrementase la higiene social y el saneamiento urbano. Lo que implicará persuadir a gobernantes poco instruidos y no adelantados a los tiempos futuros, e indiferentes a la problemática regional.

Paralelamente, se fundaron en nuestra Región dos revistas de iniciativa médica sin ánimo comercial, con la finalidad de crear conciencia sanitaria entre nuestras gentes, en colaboración con la ya citada comunidad higiénica. El estudio de ambas, será el tema central de mi discurso.

II. REVISTAS DE HIGIENE EN LA REGIÓN DE MURCIA (1904-1906)

Analizaré dos revistas originarias de la Región de Murcia, creadas con carácter filántropo o altruista y la elección de la higiene entre sus contenidos. Sus propósitos serán crear conciencia y formación sanitaria en los murcianos: la más antigua, nació en la ciudad portuaria de Cartagena, en 1904, *Revista popular de Higiene*; un año después, se inauguraría otra en la capital, *Lectura popular de higiene*.

Ambas publicaciones pertenecen históricamente a la cuarta etapa del periodismo médico español, según la clasificación

establecida por López Piñero y Terrada¹¹. Etapa conocida, “*De Consolidación y Desarrollo*”, tuvo lugar entre 1869 y 1918. Caracterizada por la recuperación de la medicina española.

En España, en esa época cristalizaron los patrones característicos del periodismo médico contemporáneo. Momento que aparece el periodismo médico murciano: nuestra Región figura catalogada entre las ciudades de tercer rango de edición, con la aparición de tres revistas; aunque los autores del estudio no mencionan sus nombres, como tampoco muchas de ellas han sido tenidas en cuenta al juzgar el contenido de la Tabla 1, donde muestro los resultados de mi investigación. El descuido en el estudio de L. Piñero-Terrada, fue no contabilizar nueve de las revistas, ni detallar los nombres de las doce existentes.

Tabla 1. Revistas de la Región de Murcia pertenecientes al Periodo “*De Consolidación y Desarrollo*”, excluidas en el estudio de L. Piñero-Terrada.

Revista murcianas	Lugar-Signatura
<i>La Unión de las Ciencias Médicas (1881-1887?)</i>	HM
<i>El Auxiliar de Farmacia (1883-?)</i>	
<i>Boletín Oficial del Colegio de Médicos de la Provincia de Murcia (1900-?)</i>	AMM 3H92
<i>Boletín Oficial de la Cruz Roja (1901-?)</i>	
<i>REVISTA POPULAR DE HIGIENE (1904-1906)</i>	AMM28D9(13)
<i>LECTURA POPULAR DE HIGIENE (1905)</i>	AMM 22A9(6)
<i>El Sanatorio (1905-1906)</i>	BN
<i>Revista de Medicina y Farmacia (1905-1912)</i>	AMM 25C15/16; 28D7(5)
<i>Gaceta Médica de Murcia (1907-1916)</i>	AMM 26C5(1)
<i>Boletín del Patronato S. Fco. de Sales (1915-?)</i>	AMM 3G26
<i>Murcia Médica (1915-1918)</i>	UM
<i>Revista de Medicina de Cartagena (1917-1918)</i>	

¹¹ López Piñero JM, Terrada L. Bibliografía médica hispánica, 1475-1950. Volumen IX: Bibliometría de las revistas, 1736-1950. Valencia: Instituto de estudios documentales e históricos sobre la ciencia. Universidad de Valencia-CSIC; 1991.

Claves de Fondos:

AMM:	Archivo Municipal de Murcia.
BN:	Biblioteca Nacional.
HM:	Hemerotecas de Murcia y Cartagena.
UM:	Universidad de Murcia.

Revista Popular de Higiene y Lectura Popular de Higiene, representan la fugaz y parca aportación de la medicina murciana a las corrientes internacionales higienistas, en defensa de la medicina social y urbana, liderada en España por el santanderino Dr. José García del Moral.

Las revistas:

REVISTA POPULAR DE HIGIENE (CARTAGENA, 1904-1906)

Su dirección:



Leopoldo Cándido Alexandre (1860-1919)

**Foto 1. Leopoldo Cándido
Alexandre**

Leopoldo Cándido Alexandre (Foto 1.) fue el fundador y director, durante los supuestos tres años¹² de pervivencia de *Revista Popular de Higiene*, contaba con la experiencia de haber dirigido la primera publicación periódica sanitaria de nuestra Región, *La unión de las Ciencias Médicas* (1881-1887),¹³ igualmente, dirigió *Estadística Sanitaria* (1901-1922). También fundó un periódico local, *La Fusión* (1884).

¹² Su difusión era mensual y nuestro primer ejemplar conocido es el nº 4 del mes de julio, su inicio debió ser tres meses antes, en abril de 1904; igual ocurre con su final, el último fascículo de la colección es el nº. 28 aparecido en julio del 1906, supuestamente terminaría su edición con el año, dado el alto rigor del informativo, en diciembre 1906. Lo que sitúa a la revista operativa entre abril de 1904 y diciembre de 1906.

¹³ Ferrándiz Araujo, C. Conferencia: La Real Academia de Medicina de Cartagena: Aspectos institucionales y bibliométricos a través de su órgano oficial” La Unión de las Ciencias Médicas”. Murcia: Anales de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia; 1994.

Cándido Alexandre nació en Segovia, el 27 de octubre de 1850. Inició sus estudios de medicina en Santiago de Compostela; finalizó éstos, en la Universidad Complutense de Madrid, en 1870.

Su primer destino profesional fue, Médico Titular de Málaga, en 1871, durante un breve periodo de tiempo; en 1873, se trasladó a Cartagena como Médico Titular Interino. En 1877, es nombrado Médico Titular del Primer Distrito de Cartagena. Su vida profesional, en progresivo ascenso, quedó vinculada al Ayuntamiento de la ciudad costera; además, al ejercicio de la medicina en su laboratorio privado. En 1881, se implicó en política como concejal y después alcalde de la ciudad (1883, 1886-1888). Fue Subdelegado de Medicina, Diputado Provincial y Vicepresidente de la Diputación Provincial de Murcia. Desde 1885, Inspector Médico de Higiene Municipal. Posteriormente, sería designado Director del Servicio Municipal de Higiene y Salubridad, desde su creación en 1891 y hasta su muerte.

Fue D. Leopoldo, autor del florecimiento sanitario de Cartagena. Desarrolló una labor estructurada y complementaria a nivel institucional, asistencial y social:

Su mejor reseña institucional sería la defensa que hizo ante el Ministerio de la Guerra, para lograr el derribo de la muralla de la ciudad y la declaración de insalubridad pública en la zona del Almarjal (1886-1888):

La muralla construida por Carlos III, oprimía la ciudad e impedía un lógico trazado urbanístico, lo que obligaba a aglomeraciones que infringían las leyes higiénicas, sus habitantes malvivían en deplorables moradas. Persuadió al ministro al manifestar que la muralla no aseguraba la defensa de la ciudad, según el moderno arte de la guerra de entonces; la propuesta generó gran polémica en 1887. La otra petición, manifestaba que la ciudad era de las más expuestas de España a las enfermedades infecciosas. Por sus humedales, el paludismo endémico solo podría ser erradicado con el drenaje de la zona pantanosa de la parte norte

de la ciudad, logro realizado a través de la Academia Médico-Farmacéutica. Su saneamiento integral, solo se conseguiría eliminando la muralla y desecando su lamentable Almarjal.

Como alcalde, (1883-1884) mejoró la higiene de la cárcel, al conocer las caóticas condiciones en su ejercicio como médico de presidio, desde 1880. Como concejal, trabajó con la Junta Municipal de Sanidad para la creación del padrón de pobres, vital para generar un adecuado servicio de Beneficencia Municipal. Fue promotor de la vacunación contra la viruela. Como vicepresidente de la Diputación Provincial de Murcia, (1888) diseñó un plan de reformas para el Hospital Provincial de la capital, donde destacaba la creación del pabellón de dementes.

Asistencialmente, a través de la dirección, durante tres décadas del Servicio Municipal de Higiene y Salubridad, creado en respuesta del Ayuntamiento de Cartagena ante el insalubre estado de la ciudad, para reorganizar los servicios municipales, coordinados ahora por un mismo responsable, optimizando sus recursos y con un doble objetivo: la prevención de enfermedades evitables y la mejora de medidas higiénicas en las infecciones imposibles de erradicar. Desde su constitución, englobó el servicio de policía, el laboratorio municipal, la desinfección, el centro de vacunación, el servicio de higiene de prostitución y la estadística sanitaria. Tan ingeniosa reorganización de todos los servicios sanitarios municipales bajo una única dirección, fue pionera en España y reconocida en el IX Congreso Internacional de Higiene y Demografía (1898), e impresa como guía para otros municipios españoles. *La Gaceta de la Administración Local* resaltó la organización sanitaria del Ayuntamiento de Cartagena, digna de estudio y modelo de ejemplo para otras poblaciones. Como reconocimiento a la eficaz organización del servicio, la Academia de Higiene de Cataluña, le nombró socio de mérito; y la Dirección General de Sanidad, le otorgó su diploma de honor (1901).

A su labor realizada en el Servicio Municipal de Higiene, habría que añadir la asistencia prestada altruistamente como

médico de la casa de la Misericordia. En 1898, creó un laboratorio de bacteriología y un centro general de vacunación, donde evitó mediante el suero antirrábico, el desarrollo de la hidrofobia en la enfermedad tras mordedura de can, e hizo que Cartagena fuese tras Madrid y Barcelona, la tercera ciudad española en disponer la sueroterapia antirrábica.

Su mayor proeza, y así constará por siempre en los anales de la historia de la Medicina Occidental de Cartagena, fue la creación de una clínica especial para luchar contra la difteria en el hospital de la Caridad, logró ser pionera española en el uso del “suero equino antidiftérico de Ferrán” con éxito y repercusión internacional. Cartagena sería la primera ciudad española en administrar hospitalariamente el suero antidiftérico.

Destacaron sus publicaciones científico-higiénicas, antes citadas, en la lucha del cólera, paludismo, difteria y tuberculosis.

Posiblemente, Cándido Alexandre sea la mejor representación de la corriente regeneracionista médica en Cartagena. Con interés más allá de modernizar las estructuras sanitarias y asistenciales de su ciudad. Compartió postulados con el entonces, Director General de Sanidad, Ángel Pulido Fernández, quien consideraba la educación sanitaria de la población como fuente y mejora de salud y progreso. La presente revista, costeada en parte por él¹⁴, supuso la mejor lucha contra el peor enemigo del avance científico, la ignorancia del vulgo.

La publicación:

Revista popular de Higiene (Foto 2.) se presenta estructurada en secciones. Destacan: Originales (nunca identificada como tal) Comunicados de la Dirección, Bibliografía, Variedades, Advertencias, Información del Servicio de Higiene y Salubridad del

¹⁴Afirmación realizada en: Pérez Adán, L. M. 125 años de Historia; El Laboratorio Municipal de Cartagena. Cartagena: Laboratorio Municipal de Cartagena; 2016. No existen pruebas que den credibilidad y sostengan tal afirmación, no figura entre los protectores personales, ni los ejemplares de la revista informan al respecto.

Ayuntamiento, Publicaciones Recibidas, Noticias, Liga Antituberculosa. Puede faltar alguna de las secciones.



Foto 2. Revista popular de Higiene 1904; 1 (1).

Su Comité de redacción estaba formado por los doctores, Carlos Laplaza, José Pastor, Ángel Avilés, Emilio Lozano, Gonzalo Robles¹⁵ y Luis Romero. El equipo de redactores aparece por primera vez en el ejemplar nº.11, en febrero de 1905, nuevamente está ausente en los fascículos 20-22.

Aunque no representaba institución alguna, sí gozaba de la protección del El Círculo Liberal Dinástico, El Ateneo Mercantil e Industrial y El Centro del Ejército y La Armada, que figuran por primera vez en su segundo año de publicación (ejemplar de julio, nº. 16). En el número 20, aparecen nuevamente sus protectores ampliados al Ayuntamiento de la ciudad de Cartagena, El Circulo Liberal-Democrático, El Circulo Liberal-Conservador, La Sociedad Económica de Amigos del País y La Comandancia de Carabineros. Igualmente se suman a la protección personal, D. Pedro Jorquera y D. Eduardo Chalud. En el número 26, en Mayo de 1906, se incorporan como sociedades protectoras, El Casino de Cartagena y La Empresa del Tranvía de Cartagena a La Unión; e individualmente, D. Máximo de Lamo. En los fascículos 27 y 28, desaparece el Circulo Liberal Democrático como patrocinador.

Durante la difusión de su publicación hubieron cambios en su sede administrativa: hasta el mes de julio de 1904, se localizaba en Beatas 9, 2º; en el mes de agosto de igual año, correspondiente al fascículo nº 5, su redacción operó desde la c/Muralla del Mar, 85. Su impresión fue obra de J. Requena.

¹⁵ Gonzalo Robles Fernández fue un destacado colaborador farmacéutico de la revista cartagenera, como se demostrará en este estudio.

Objetivos de la revista:

El informativo se proclama como un manual de higiene, dedicado al pueblo de Cartagena¹⁶ sin diferencias de estatus social. Sus únicos ideales eran desmitificar tabúes populares y difundir la profilaxis básica: despertar el interés de sus habitantes por la higiene y estimular la lectura en temas de salud, para mejorar la calidad de la vida humana¹⁷.

Aunque fue capaz de interesar al mundo médico, no era exclusiva de éste. Por ello, manifestó que operaba en beneficio de todos y para todos¹⁸. El entusiasmo de sus lectores alentó a su directiva para aumentar su tirada y el número de sus contenidos,¹⁹ al objeto de ganar adeptos e incrementar su materia. Por lo que solicitó el mecenazgo de su Ayuntamiento, a tal fin²⁰.

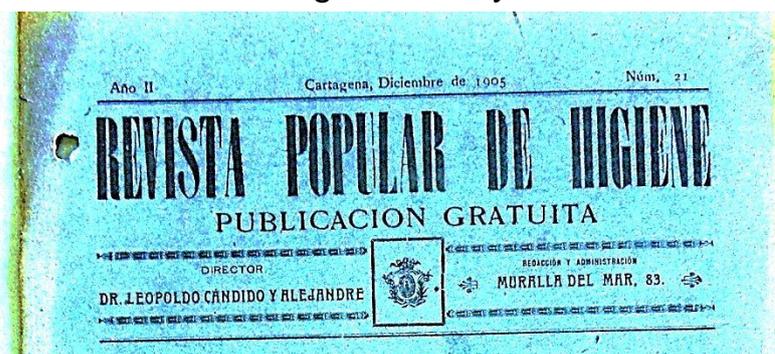


Foto 3. Revista popular de Higiene 1905; 2 (21)

Descripción de la revista:

Portadas:

Resalta en tipo de letra y tamaño, su título

(Foto 3.); sobre éste

identifica el ejemplar: año de la revista, lugar de publicación mes-año y número del fascículo. Bajo el nombre, a tamaño más

¹⁶ "...Revista Popular de Higiene consagrada en absoluto al pueblo, sin mas ideales que el de la difusión de los conocimientos tan necesarios para él..."; "...periódico, ...de Cartagena y que á ella por entero consagra sus energías y su voluntad inquebrantable", ...La dirección. Protegednos. Revista popular de Higiene 1905; 2 (12): 1.

¹⁷ "...difundir entre las clases diversas de la sociedad el conocimiento de aquellas cuestiones de Higiene que más le interesan- y son muchas por cierto-estimulando la afición á esta clase de lecturas hoy por hoy absolutamente necesarias en la vida de los pueblos". La redacción. Vida nueva. Revista popular de higiene 1905; 2 (11):1.

¹⁸ "...tan leído y tan solicitado, tanto por la clase médica como por el público en general." La dirección. Un año más. Revista popular de higiene 1906; 3 (22):1

¹⁹ "...Revista Popular de Higiene se aumentaría; su difusión sería mas grande; aumentaríamos el número de sus páginas y con ellas la cantidad de doctrina, siendo el beneficio de todos y para todos." La dirección: Protegednos. Revista popular de higiene 1905; 2 (12):1.

²⁰ "...insistimos...en solicitar el apoyo moral y material de Cartagena a favor de nuestra modesta publicación; esta obra de Higiene, es y debe ser obra de todos, como lo es para todos según repetidas veces hemos dicho desde estas columnas." La redacción. Insistimos. Revista popular de higiene de 1905; 2 (13):1.

reducido, confirma su gratuidad. La siguiente línea detalla la dirección (izquierda) y su redacción-administración (derecha); separados centralmente por el escudo de la ciudad. El resto de la portada, durante su primer año, está destinado a la publicidad salvo casos donde ofrece educación sanitaria, en medidas profilácticas de tuberculosis (ejemplares 4 y 10). Desde los fascículos 11-14, bajo el mencionado blasón, aparece detallado su equipo de redacción seguido del sumario, que hasta el ejemplar 10 figuraba en la primera página. En el ejemplar 16, el comité redactor comparte su espacio: se limita al lado derecho y cede la zona izquierda a sus protectores; bajo ellos, aparece manuscrito el nombre del donante. El sumario retorna definitivamente a la primera página en el ejemplar 16 y lo muestra el fascículo 18, en su página 8. Desde el fascículo 17-19, se omiten los protectores. Los números 20, 21 y 22, suprimen los redactores hasta el fascículo 24, que nuevamente dividen la zona. A partir del ejemplar 26 los redactores figuran debajo de los protectores. En la parte inferior de la portada, se observa un aviso de la dirección durante 1905 y 1906, excepto en los números 10 y 16, donde es sustituido por medidas higiénicas en el primero y publicidad en el segundo. Única portada publicitaria del II y III año de la revista.

Interiores:

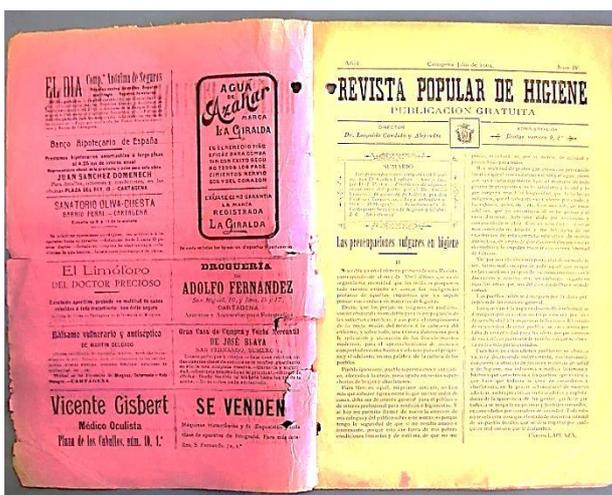


Foto 4. Revista Popular de Higiene 1904; 1 (4)

La primera página (Foto 4) nunca se numera, repite la información de la portada: identifica el ejemplar, destaca el título, el nombre del director y la dirección de su administración; separados por el mencionado emblema. La revista se difunde escrita a dos columnas de 61 líneas

máximo cada una. Cuando el sumario lo muestra la primera página está localizado en la parte superior izquierda, bajo la directiva.

La publicidad generalmente es interior, a excepción de las portadas en los ejemplares 5, 6, 8, 9 y 16. Se presenta sin numerar las hojas que las contienen, expuesta siempre antes y después de la información, nunca entremezclada. Los publicistas no ocupan lugares fijos, con posterioridad aparecerá un intento de orden, aun sin llegar a un rigor extremo. Se aceptaba todo tipo de productos y negocios: consultas, droguerías, bancos, laboratorios farmacéuticos, quesos, gafas y lentes, sanatorios, fábricas, seguros, sastrerías, ebanistas, bodegas, efectos navales, talleres etc.

La Tabla 2. Ofrece una selección de la publicidad más frecuente y destacada del informativo sanitario cartagenero.

Tabla. 2. Publicidad en Revista Popular de Higiene.

Objeto Publicitario	Medida (cm)
R. Stengre: Hemoglobina y Jbe. Antiferino	19,9 x 18,3
Instituto Brown-Sequard de organoterapia	19,9 x 6,2
Laboratorio Bacteriológico del Dr. Cándido	19,9 x 9,8
Gran Balneario "San Pedro del Mar"	19,9 x 8,8
Irrigador Cándido y Robles	19,9 x 6,0
El almidón Remy	20,2 x 5,1
Hotel-Balneario La Encarnación	20,2 x 8,5
Mediana de Aragón	20,2 x 4,3
La Vitícola Moderna	20,2 x 5,6
Sociedad General de Industria y Comercio	20,2 x 5,5

Errores de impresión en ejemplares

Se detecta un error en el fascículo número 9, de 1904 (nº 8-sic), el bibliotecario ha rectificado, a mano alzada, el segundo ejemplar nº 8 del mes de diciembre.

El ejemplar de enero, de 1906 (1905-sic), correspondiente al fascículo nº. 22, también ha sido enmendado manualmente su año por el funcionario.

Colección de Estudio:



Foto 5. Carpeta de conservación

La colección de *Revista Popular de Higiene* (Fotos 5 y 6), sometida a estudio, ha sido localizada en el Archivo Municipal de Murcia. Procede de la donación de D. José Alegría Meseguer (Murcia), se ha dispuesto durante toda la



Foto 6. Carpeta de la Colección (Frontal). Archivo Municipal de Murcia.

investigación de una versión digitalizada, “*Proyecto Carmesí del Archivo Digital*” de Murcia: <http://www.archivodemurcia.es/fondosDig.aspx?nmenu=2&sub=2> (Consultado el 19/12/2013).

Tabla 3. Colección de Revista Popular de Higiene (1904-1906). Archivo Municipal de Murcia.

Años	Fascículos	Localizados	Faltas	Material
1904	1- 9	4-6, 8, 9	1-3, 7	55,5 %
1905	10-21	10-14, 16-21	15	91,6 %
1906	22-33	22, 24-28	23,29-33	50,0 %
3 Años 33 Fas.		22 Localizados	11 Faltas	66,6 %

Abreviaturas: Fascículos (Originales emitidos por la revista), Localizados (Números de la colección de estudio), Faltas (Ejemplares desconocidos), Material (Porcentaje del material de estudio respecto al existente).

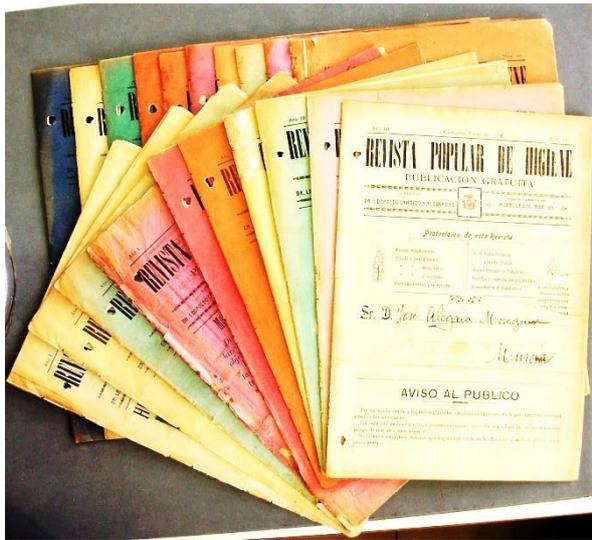


Foto 7. Colección Originales de la revista

La revista, hipotéticamente, (faltan los primeros y últimos fascículos) publicó entre abril de 1904 y diciembre de 1906, lo que supone un total de 33 originales. La colección murciana consta de 22 ejemplares y hasta la fecha no tengo conocimiento de las 11 ausencias. Mi material de trabajo representa el 66,6% del total de la revista. El año más indocumentado de la publicación es 1906, con un desconocimiento del 50% de su producción; por el contrario, cuento con el 91,6% de la información publicada en 1905.

Los originales (Foto 7.) se encuentran encuadernados con la referencia: Signatura. 28-D-9 (13), con unas dimensiones de 32 cm. Forman parte de una colección conjunta de 25 documentos, archivados como 28-D-9 (1-25), solo el primero de los documentos de la colección conservada guarda relación con materias médicas, *La Unión de las ciencias médicas (1881)*, mencionada anteriormente y estudiada por el Dr. Ferrándiz Araujo. Cada ejemplar presenta distinta coloración, destacan las tonalidades azul claro, beige, naranja, rojo, azul oscuro etc. El estado de conservación de la revista es crítico: algunos bordes están desechos, hojas agujereadas, picadas e incluso reparadas, etc. por ello, el Ayuntamiento tiene tales documentos fuera del uso público, ofreciendo su versión digitalizada. He de expresar mi agradecimiento al Archivo Municipal murciano por permitirme ver y fotografiar los auténticos ejemplares para poder ofrecerles una prueba visual con imágenes originales e inéditas de tan valioso y custodiado material.

Análisis estadístico de la revista:

Tabla 4. Producción de Revista Popular de Higiene durante su actividad.

Años	Publicaciones	Pag./Pub.	Trabajos	Autores
1904	15	1,7	12	10
1905	45	2,4	39	16
1906	23	2,3	19	14
<hr/>				
	83	2,1	70	

Durante los 3 años de actividad de la revista, se difundieron 83 publicaciones²¹ con 2,1 páginas de media por publicación, que generaron 70 trabajos.

El año de esplendor (en producción, participación y documentación) para la revista fue 1905, con la difusión de 45 publicaciones, que originaron 39 trabajos y colaboraron para ello 16 autores.

Estudio y análisis pormenorizado de cada año de la difusión del informativo médico.

Estudio anual de la revista:

Tabla 5. Autores y Trabajos de *Revista Popular de Higiene* en 1904.

Autores	Trabajos	Fracc.	Autores	Trabajos
Robles, G	3		Albaladejo, L	1
Laplaza, C	1	1/3	Pastor, J	1
Lozano, E.	1	1/4	Bas, L	1
Torrecillas, E.	1		Lorenzo, J	1
Candido, L.	1		García del Moral	1
<hr/>				
10 Autores han publicado 12 Trabajos				

²¹ La extensión de algunos trabajos obligaba a la revista a su fraccionamiento, por ello no es sinónimo publicación y trabajo.

En 1904, la revista difunde 15 publicaciones²² de 1,7 páginas de media por publicación, lo que originó 12 trabajos procedentes de 10 autores distintos.

Solo uno de los colaboradores publica más de una vez, G. Robles (3). La revista difundió trabajos fraccionados: C. Laplaza presentó uno de tres entregas²³ y E. Lozano posee otro en cuatro²⁴; desgraciadamente no dispongo, ni obviamente contabilizo la primera entrega de ambos autores, por estar entre los ejemplares desconocidos. La colección murciana posee 2 entregas de C. Laplaza y 3 entregas de E. Lozano.

Tabla 6. Autores y producción de *Revista Popular de Higiene* en 1905.

Autores	Trabajos	Autores	Trabajos
Avilés, A.	7	Corral y Maira, M.	1
Romero, L.	5	Antigüedad, F.	F1(3) 1
Laplaza, C.	4 F1(3)	Torrecillas, E.	1
Lozano, E.	4	Cándido, L.	1
Robles, G.	4	Mega, JF.	1
Pastor, J.	4	Lasource, P.	1
Arcos	2	Torres Mtez. JR.	F1(3,...) 1
Sarget, JM.	1	Nieto Y Camino, L.	1
<hr/> 16 Autores han generado 39 Trabajos.			

En 1905, la revista emite 45 publicaciones²⁵ con 2,4 páginas de media por publicación, lo que generó 39 obras, con la

²² Bibliografía ofrece en su fascículo 4 las experiencias clínico-higiénicas del Dr. García del Moral en la Beneficencia Municipal de Santander, bajo el nombre “Mi cuaderno de bitácora”, escrito por Cándido Alexandre. Variedades del ejemplar 9 muestra la Biografía de García del Mora, escrita por el Dr. Carreras Sanchis.

²³ En la colección es desconocida su primera entrega y en la tercera anuncia una continuación no localizada. *Revista popular de higiene* 1904; 1 (5): 2.

²⁴ Igualmente es desconocida la primera entrega; sí parece concluir el trabajo, según expresa el autor. *Revista popular de higiene* 1904; 1 (9).2.

²⁵ Existe un pequeño desorden en los sumarios: se citan menos trabajos de lo expuestos en los fascículos 11, 12 y 13. El trabajo de F. Antigüedad se presenta entremezclado creando confusión, no se anuncia su fraccionamiento. Se difunde dos Necrológicas, la del Dr. Juan Mínguez y Mayo (ejemplar 14) y la del Dr. Ángel Avalos (ejemplar 19). El número 18 presenta la Biografía del Dr. Tomas Maestre Pérez.

participación de 16 autores. El autor más prolífico es Avilés (7), seguido de Romero (5). Los trabajos fraccionados pertenecen uno a F. Antigüedad y otro a C. Laplaza, ambos de tres entregas; el de JR. Torres Martínez, dada su abultada extensión, repartirá equitativamente sus 6 fracciones entre 1905 y 1906.

Tabla 7. Autores y obras de *Revista Popular de Higiene* en 1906.

Autores	Trabajos	Autores	Trabajos
Lozano, E	3	Cándido, L	1
Laplaza, C	3	Arnau, P F (?)	1
Robles, G	2	Mendoza, A.-Murillo, J	1
Pastor, J	2	Dorado, P	1
Avilés, A	2	Albaladejo, L	1
Salvat, F	1 F (?)	Torres Mtez. JR F1 (...6)	0
Romero, L	1		

14 Autores han producido 19 Trabajos

En el último año de la revista (1906), se imprimen 23 publicaciones²⁶ de 2,3 páginas de media por publicación, que originaron 19 trabajos de 14 autores distintos. Destacan a igualdad de trabajos (3), E. Lozano y C. Laplaza; les siguen con dos obras, G. Robles, J. Pastor y A. Avilés. Existe cooperación en una ocasión: comparten trabajo dos directivos del Instituto Alfonso XIII²⁷, A. Mendoza, Jefe de la sección de Bacteriología y J. Murillo, Jefe de la sección de sueroterapia. El visto bueno del trabajo, lo avala el ilustre Dr. D. Santiago Ramón y Cajal. El estudio de P. Arnau se presentó fraccionado, sin determinar el número de entregas²⁸ (la colección consta de 2). Igualmente, faltan la primera y últimas entregas del trabajo de Salvat, si las hubo, la colección posee solo una continuación²⁹. No contabilizo aquí el trabajo de Torres

²⁶ Recoge la Necrológica de José Esteve y Mora (fascículo 22).

²⁷ Saiz Moreno, L. El Instituto Nacional de Higiene y La Escuela Nacional de Sanidad. Abolengo histórico y su proyección en el perfeccionamiento Sanitario. REV. SAN. HIG. PUB. 1976; (50): 1229-1241.

²⁸ En la segunda entrega de P. Arnau se anuncia una continuación no localizada. Revista popular de higiene 1906; 3 (27): 4.

²⁹ Revista popular de higiene 1906; 3 (24): 5

Martínez, son 3 entregas procedentes de una obra iniciada y contabilizada en 1905.

Tabla 8. Autores y trabajos (T) en *Revista Popular de Higiene* (1904-1906).

Autores	T	Autores	T
Robles G.	9	Corral y Maira, M	1
Avilés, A	9	Mega, JF	1
Lozano, E	8	Lasourge, P.	1
Laplaza, C	8	Salvat, F	1
Pastor, J	7	Torres, Martínez. JR	1
Romero, L	6	Nieto-Camino	1
Candido, L	3	Dorado, P	1
Albaladejo, L	2	Mendoza y Murillo	1
Torrecillas, E	2	Antigüedad D. F.	1
Arcos	2	Lorenzo, J	1
G. del Moral, J.	1	Sarget, JM	1
Bas, L	1	Arnau, P	1

25 Autores con 70 trabajos

Durante los casi tres años de la existencia de la *Revista popular de higiene* entre 1904 y 1906, se difundieron 83 publicaciones con 2,1 páginas de media, donde han participado 25 autores y generado 70 trabajos: destacan G. Robles y A. Avilés con 9 obras, seguidos de E. Lozano y C. Laplaza con 8 trabajos.

Mi rigor científico me exige a la vez que mi orgullo “boticario” me reclama, precisar sobre la figura de D. Gonzalo Robles Fernández, colaborador y destacado publicista en la revista que acabo de analizar. Fue el Dr. Robles ayudante farmacéutico del Laboratorio Químico Municipal, desde 1888 hasta su fallecimiento en 1913. Creado como respuesta a las demandas de la opinión pública sobre control y pureza de las sustancias alimentarias susceptibles de adulteración; además, ostentó la Subdirección del Servicio Municipal de Higiene y Salubridad. En 1903, participó en

una expedición científica a los Laboratorios Municipales de Alicante, Valencia, Barcelona, Zaragoza y Madrid, formándose en tecnología e instrumental analítico, al objeto de inaugurar el Laboratorio Químico Municipal de Cartagena. Fue así mismo, Vocal electo de la Junta Municipal de Sanidad (1905-1909; 1913-1919), Vocal de la Junta del Colegio de Farmacéuticos de Cartagena y la Unión³⁰.

LECTURA POPULAR DE HIGIENE (MURCIA, 1905)



**Foto 8. L. Albaladejo Cerdán.
Murcia Médica 1916; 2 (18).**

Publicación mensual y gratuita. Nacida en la capital murciana, de efímera existencia, tan solo un año de actividad;³¹ su sede estuvo localizada en la calle S. Antonio nº.3. Dirigida a educar y divulgar la higiene de nuestra población, sin representación institucional y estructurada en secciones.

Dirección:

Fundada y dirigida por Laureano Albaladejo Cerdán, Foto 8. (Murcia, 1861- 1948), quien se inspiró y emuló a su homóloga de Cartagena en contenidos, estructura y presentación, dada la buena acogida de la portuaria.

Nació Albaladejo en Murcia, el 7 de octubre de 1861. Alumno interno por oposición de las Clínicas de S. Carlos (1884).³² Se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad de Madrid, su tesis

³⁰ Huertas Amorós, AJ. Salud pública y asistencia sanitaria en Cartagena durante el regeneracionismo (1895-1923). {Tesis doctoral}. Murcia: Universidad de Murcia; 2015.

³¹ En enero de 1906, en su sección de Noticias, se confirma el cese de la actividad de *Lectura popular de higiene* de Murcia y Santander, además del *Sanatorio* de Cartagena; e inicia su actividad *Revista popular de higiene* de Oviedo. Noticias.Revista popular de higiene 1906; 3 (22): 8.

³² Expediente de D. Laureano Albaladejo Cerdán: Ficha colegial. Archivo del Colegio Oficial de Médicos de Murcia: Expedientes de Médicos fallecidos. Expediente de D. Laureano Albaladejo Cerdán: Solicitud del 21 de octubre de 1899 para optar a la plaza de una vacante de académico de número publicada en el Boletín Oficial de la provincia. Fondos Dr. Pérez Mateos de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia.

doctoral versó sobre *“La trichinosis en Murcia.”*³³ Nombrado por oposición, Médico de número del Hospital de S. Juan de Dios de la capital, con destino al departamento de dementes (1888).

Corresponsal de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia. Como Académico de Número expuso el discurso *“Raquitismo, sus causas, patología y profilaxis”*.³⁴ Participó en la Sesión Inaugural de 1903, con *“El alcoholismo en el niño. Sus causas y sus efectos”*³⁵ y en la Sesión Inaugural de 1931, leyó *“Contribución al estudio de los estados hiper e hipo glucémicos”*,³⁶ autor de la memoria leída como secretario en la Sesión Inaugural de 1930.³⁷ En la revista *Murcia Médica*, publicó *“Tratamiento de las fiebres tíficas y paratíficas.”*³⁸ Presidió ésta, la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia.

Socio Residente de la Real Sociedad Económica de Amigos del País de la capital (1893). Trasladado al Hospital de S. Juan de Dios y encargado de la sección de Medicina (1894). Vocal y Presidente del Colegio de Médicos, vocal propietario de la Junta Provincial de Sanidad, vocal de la Junta Provincial de Propagandas y Organización del IX Congreso Internacional de Higiene y Demografía en 1898. Designado vocal propietario de la Comisión Mixta de Reclutamiento.

Propuesto por el Ministro de la Gobernación para la Cruz de Carlos III libre de gastos (1897), por los servicios prestados como delegado del Gobernador Civil de la provincia, en el pueblo de Abanilla, durante la epidemia variolosa que diezmo tal municipio. Se le concedió, igualmente, la Cruz de la Beneficencia y la posibilidad de desempeñar el Decanato del Cuerpo de Facultativos. Fue vocal de la Junta Local de Prisiones (1899).

³³ Albaladejo, L. *La trichinosis en Murcia*. [Tesis de doctorado]. Madrid: Universidad Central; 1904. Nota: Manuscrito firmado en Murcia, 30 de octubre de 1903.

³⁴ Albaladejo Cerdán, L. *Raquitismo, sus causas, patogenia y profilaxis*. Murcia: Imprenta El diario de Murcia; 1901.

³⁵ Albaladejo Cerdán, L. *El alcoholismo en el niño. Sus causas y sus efectos*. Murcia: Tipografía El correo de levante; 1903.

³⁶ Albaladejo Cerdán, L. *Contribución al estudio de los estados hiper e hipo glucémicos*. *Estudios Médicos* 1931; 9 (95): 3-36.

³⁷ Albaladejo Cerdán L. *Memoria leída como secretario en la sesión inaugural de 1930*. *Estudios Médicos* 1930; 8 (85): 3-9.

³⁸ Albaladejo L. *Tratamiento de las fiebres tífica y paratíficas*. *Murcia Médica* 1916; 2 (18): 477-482.

Como alcalde de Murcia, ³⁹ sus compromisos ante la toma de posesión de su cargo, dadas sus aficiones y profesión, fueron las de atender preferentemente los servicios sanitarios e higiene (la traída del agua, el alcantarillado, el saneamiento del suelo para evitar enfermedades tan predominantes como el paludismo). Evitó la adulteración de alimentos en beneficio de la salud pública murciana; persiguió el intrusismo, la venta de medicamentos en tiendas de comestibles, el ejercicio médico de los barberos y las labores de errar, castrar y medicar animales fuera de la profesión veterinaria; dejó terminados casi dos Mercados. Aunque su verdadero logro para Murcia, el cual siempre perdurará en el recuerdo de sus gentes, sería la inauguración de la Universidad, el día 7 de octubre de 1915.



Foto 9. Lectura Popular de Higiene 1905; 1 (1).

amenazante tasa de mortalidad, hasta situar a Murcia entre las poblaciones de los países civilizados. Aclara Albaladejo, que su única proeza fue aunarse a la iniciativa higienista de García del

Actuó como colaborador de “*Levante Médico*”⁴⁰ (1928-1932), revista de Medicina, Cirugía y Especialidades; segunda época de *Revista de Tisiología y Especialidades*. D. Laureano falleció un 29 de enero de 1948, a la edad de 88 años.

Descripción física de la revista

Objetivos de la revista

Su dirección pretende con la creación del informativo (Foto 9.), mejorar las condiciones de salubridad de la capital, e intentar con ello disminuir su

³⁹ Cano Benavente, J. Alcaldes de Murcia 1886/1939. Murcia: Ayuntamiento de Murcia; 1985. p. 171-176.

⁴⁰ López González J., Sáez Gómez JM. El periodismo profesional y científico en las instituciones sanitarias murcianas. En: Valera Candel, M. Ciencia e Instituciones Científicas en la Región de Murcia (1750-1936). 1ª ed. Murcia: Fundación Séneca. Agencia Regional de Ciencia y Tecnología; 2005. p.p 285-286.

Moral, dada la acogida de la revista santanderina por la clase médica murciana.⁴¹

García del Moral en la presentación de la revista, da la bienvenida a la segunda revista Murciana y agradece su ayuda a las ya existentes en otros puntos de España como Santander, Huelva, Sevilla, Madrid y Cartagena. Recuerda el altruismo de las revistas de higiene en su implacable persecución de una medicina social justa y sin distinciones, luchando contra las desigualdades sociales, inculturas y puritanismos. Pretende la conservación de un perfecto estado físico, moral e intelectual del individuo hasta el cumplimiento de sus funciones en favor de todo progreso humano, parece evidente un intento de sustitución de la clásica y actual medicina curativa por la moderna y revolucionaria medicina preventiva. Incita a los gobiernos al empleo del dinero contra la insalubridad urbana, en vez del uso en fines bélicos. Desea suerte al director de la nueva revista en su quimera para *<deshacer preocupaciones, quebrantar injusticias, romper con antiguos moldes de incultura y de ignorancia;>*⁴².

El Dr. Esteve y Mora, académico de la Real murciana, en defensa de la labor del noticioso médico, mantiene, que unas buenas condiciones *<hígidias>* individuales o colectivas ayudarán a vencer mejor la enfermedad.”⁴³

Estructura de la revista:

Portada e Interiores



Cada fascículo consta de 8 páginas (4 publicitarias sin numeración, agrupadas dos al inicio y otra dos final de cada ejemplar). Los contenidos

Foto 10. Título *Lectura Popular de Higiene* 1905; 1 (1).

⁴¹ Albaladejo Cerdán, L. Reconocimiento. *Lectura popular de higiene* 1905; 1 (2):1.

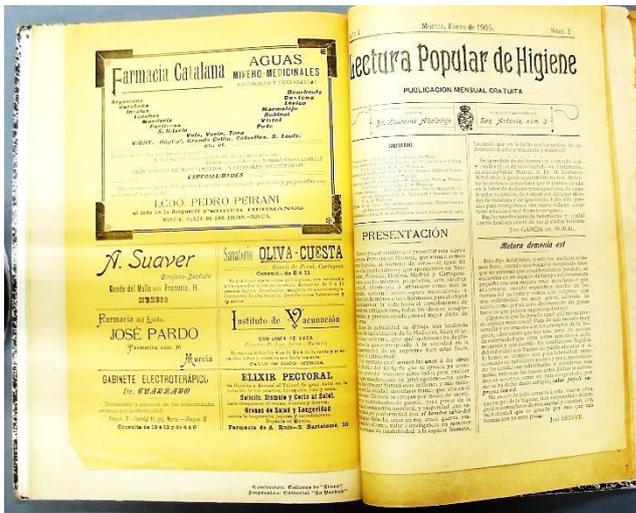
⁴² García del Moral, J. Presentación. *Lectura popular de higiene* 1905; 1(1): 1.

⁴³ Esteve y Mora, J. *Natura demonia est*. *Lectura popular de higiene* 1905; 1(1): 1.

ocupan las restantes hojas y aparecen en su mitad, comienza su numeración en las segundas páginas.

En la primera página publicitaria destaca, en tamaño e intensidad, el título de la revista (Foto10.). Sobre este y en letra bastante más pequeña, identifica el ejemplar: en su parte superior izquierda muestra el año de la revista; en el centro, lugar de publicación mes y año; el número del ejemplar, en su parte superior derecha. Bajo el título del informativo recuerda su difusión y gratuidad, en la siguiente línea recoge el nombre del director a la izquierda, a la derecha ofrece su redacción-administración; ambos separados por el símbolo de la ciudad. No presenta equipo de redacción los ejemplares de ésta colección.

En las terceras páginas (Foto 11.) se difunde la información, comienza exactamente igual a la primera página: identificación del ejemplar, título, difusión y gratuidad, director, escudo y



administración e inicia sus contenidos; cada página se muestra escrita a dos columnas de 69-72 líneas máximas cada una. La primera de las columnas muestra el sumario, donde se detalla el artículo, su autor y cargo de este.

Aunque los sumarios están seccionados, nunca aparecen especificados sus trabajos “Originales.” “Variedades” recoge sesiones académicas y el nombramiento del Rey como presidente honorario y miembro de la Asociación Española Antituberculosa. Las relaciones con otras revistas⁴⁴ se detallan en “Publicaciones Recibidas”. Los asuntos de interés de la Junta

⁴⁴ Archivos de Ginecopatía, Obstetricia y Pediatría; Guía Sinóptico de tuberculosis, Gaceta Médica de Granada, El Sanatorio, Higiene Práctica de Madrid, Revista de Higiene Popular de Madrid y Cartagena, Lectura Popular de Higiene de Huelva y Santander, El Boletín del Colegio de Médicos de Cuenca. Lectura popular de higiene 1905; 1 (2):4.

Antituberculosa o Congresos Médicos, estado de salud de destacados galenos y consejos importantes de educación sanitaria, son expuestas en “Noticias”; y en “Miscelánea”, se amonesta a la autoridad sobre asuntos de higiene sin solucionar en nuestra ciudad.

Estudio de la Publicidad

En la publicidad existe un orden en lugares fijos y distintos tamaños de los productos publicitados, como mostrará la Tabla 9.

Cambios publicitarios en los distintos ejemplares:

El hueco disponible en la tercera página publicitaria del ejemplar 1; es cubierto en el ejemplar 2, por Laboratorios Llopis. Las publicidades del Instituto de Vacunación y el Elixir Pectoral en la segunda página publicitaria del ejemplar 2; son sustituidas por Elixir Pectoral Hernz, en el fascículo 3. El Instituto de Vacunación y las Píldoras contra la gota y el reumatismo; pasan a ocupar un comunicado de la dirección, en las páginas publicitarias 4 de los ejemplares 1 y 2. Zimpeolina Belman de la cuarta página publicitaria, en el fascículo 3; es reemplazada por Pomada López Solís, en el ejemplar 4.

Tabla 9. Publicidad en *Lectura Popular de Higiene*

Objeto Publicitario	Lugar/Pág.	Medida/cm.
Farmacia S. Bartolomé	1 ^a	17,3x12,4
Farmacia Catalana	2 ^a	17,3x12,5
Droguería Puxmarina	3 ^a	17,2x13,2
Limóforo e Inhalador Microbici.	4 ^a	13,8x13,2
Gran Bazar	1 ^a	17,3 x 5,8
A. Suaver Cirujano-Dentista	2 ^a	8,6x4,5
Sanatorio Oliva-Cuesta	2 ^a	8,6x4,5
Farmacia José Pardo	2 ^a	8,6x4,2
Instituto de Vacunación	2 ^a	8,6x4,2
Gabinete Electroterápico	2 ^a	8,6x4,5
Elixir Pectoral	2 ^a	8,6x4,5
Laboratorios Moreno	3 ^a	13,5x8,5
J. Ortega Cirujano-Dentista	3 ^a	8,7x4,0
Farmacia Central	3 ^a	8,7x4,3
Fábrica de Perfumería	4 ^a	17,2x4,5
Zimpeolina Belman	4 ^a	17,2x5,0

La colección

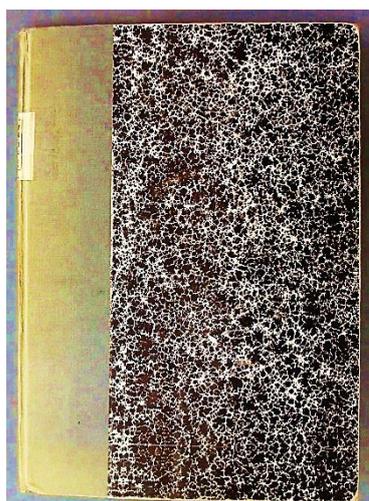


Foto 12 Carpeta Colección (frontal)

La colección de estudio ha sido localizada en el Archivo Municipal de Murcia (Fotos 12 y 13), procedente del legado de D. José Alegría. Su impresión ha sido realizada por Tipografía

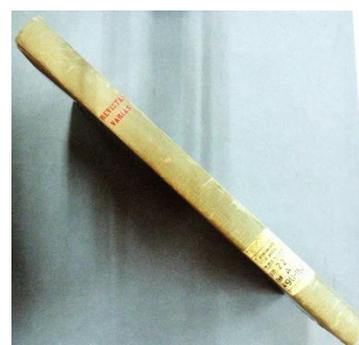


Foto 13. Carpeta Colección (perfil)

“La verdad” con unas dimensiones de 32 cm. Su estado de conservación es bueno, aún con las evidentes huellas del paso del tiempo, hojas amarillentas con algunos bordes roídos, etc.



Foto 14.
Signatura

Lectura Popular de Higiene ocupa el 6º lugar de un total de 15 documentos clasificados (Foto 14): EST.22 TAB.A N° 9 (1-15). La revista se presenta encuadernada con la signatura, 22 A9 (6). Entre los originales que la acompañan figuran, Revista Murciana (1860), El Correo de Levante (1901), La Guerrilla (1935), El Cronista (1922), etc.

Análisis estadístico de la revista

La Tabla 10. Muestra los resultados obtenidos tras el análisis practicado a los fascículos del informativo médico.

Tabla 10. *Lectura Popular de Higiene* (Colección Archivo Municipal de Murcia).

Nº Fascículo Loca.	Publicaciones	Páginas	Trabajos
1	4	1,5	4
2	4	1,7	2
3	4	1,5	2
4	2	2,0	1
Total 4 Fascículos	14	1,6	9

He localizados tan solo los 4 primeros ejemplares (enero-abril),⁴⁵ de los supuestos 12 fascículos mensuales editados durante 1905. El material de trabajo representa el 33,3 % del total de su producción.

Las 14 publicaciones⁴⁶ con 1,6 páginas de media, han originado 9 trabajos procedentes de 9 colaboradores, algunas obviamente han sido fragmentadas, como muestra la Tabla 11.

⁴⁵ Lectura popular de higiene 1905; 1(1): 1-4 1(2):1-4 1(3):1-4 1(4):1-4

⁴⁶ Las publicaciones contabilizadas son de carácter científico, debo destacar que en el primer fascículo existen dos más: García del Moral, J. Presentación y Esteve y Mora, J. Natura demonia est. Lectura popular de higiene 1905; 1(1):1. En el ejemplar segundo figura otra: Albalademjo Cerdán, L. Reconocimiento. Lectura popular de higiene 1905; 1 (2):1. Ninguna de ellas ofrece trabajo científico alguno.

Tabla 11. Autores y obras de Lectura Popular de Higiene.

Autores	Trabajos	Entregas
Cándido Alejandro Leopoldo	1	
Giménez Baeza, Miguel	1	
Guerrero Caballero Bernabé	1	F (3)
Hernández-Ros Claudio	1	
Martínez López Juan Antonio	1	
Medina Romero Francisco	1	F (3)
Martínez Espinosa Manuel	1	
Oliva, J.J	1	
Precioso, J	1	F (2)

9 Autores 9 T Fraccionados: F2 (3), F1 (2).

Lectura Popular de Higiene en su único año de pervivencia (1905), difundió 14 publicaciones de 1,6 páginas de media, que originaron 9 trabajos procedentes de 9 autores distintos. Si bien existe igualdad en trabajos; no fue así en su número de entregas condicionado por la extensión de la publicación. Destacan por sus fraccionamientos: con tres, Bernabé Guerrero Caballero y Francisco Medina Romero; con dos, se difundió la de J. Precioso.

III. CONCLUSIONES

Revista Popular de Higiene y Lectura Popular de Higiene, nacieron en la etapa “*De Consolidación y Desarrollo*” (1868-1918) de López Piñero y Terrada. Representan la aportación higienista de la Región de Murcia. Revistas fundadas, una en la ciudad costera de Cartagena, otra en la capital de la Región. Ambos informativos se presentan seccionados, de contenidos y estructuras similares.

Sus objetivos fueron crear cultura y educar sanitariamente al pueblo, disminuyendo sus altas tasas de mortalidad por enfermedades infecciosas evitables ante el desconocimiento de la Higiene. Cautivaron al mundo médico e hicieron reflexionar al gobernante sobre los beneficios que podría aportar la sanidad a la vida humana, al orden social, político y económico de un país, y su gran influencia sobre el impulso de la riqueza nacional.

Revista Popular de Higiene (Cartagena, 1904-1906), durante sus tres años de actividad difundió 83 publicaciones con la colaboración de 25 autores, que originaron 70 trabajos. Destacaron en productividad, Gonzalo Robles y A. Avilés.

Lectura Popular de Higiene (Murcia, 1905), en su efímera existencia de tan solo un año de actividad, emitió 14 publicaciones procedentes de 9 colaboradores, que generaron 9 obras. Los más productivos en publicaciones fueron, Bernabé Guerrero Caballero y Francisco Medina Romero.

El higienismo mitigó a través de la Sanidad el retraso socio-urbano español. El Regeneracionismo impulsó y facilitó las tareas higienistas, al medrar nuestro desfase científico-cultural.

Ambos movimientos de prosperidad y enriquecimiento social, científico y cultural; en perfecta coordinación y sincronía, incorporaron a España en el modernismo y el progreso de las avanzadas corrientes europeas occidentales.

HE DICHO